



УЛУЧШИ СВОЕ...
СУДЕЙСТВО СТРАХУЮЩЕГО
ЗАЩИТНИКА

ОПУБЛИКОВАНО: ФЕВРАЛЬ 2026
ВЕРСИЯ 1.0



Это руководство основано на Официальных правилах баскетбола 2024.

Данная публикация не предназначена для замены профессиональной медицинской или юридической консультации и не должна рассматриваться как медицинский, юридический или личный совет. РФБ не несет ответственности за любые претензии, убытки или травмы, возникшие в результате использования этого материала. Для получения личной консультации обратитесь к медицинскому или юридическому специалисту.

В случае обнаружения каких-либо несоответствий или ошибок, пожалуйста сообщите об этом на адрес:

ostrovskiy@russiabasket.ru

Данное руководство объясняет, как судить страхующего защитника, используя принципы ФИБА. Оно предоставляет инструменты для последовательности и точности в механике тройного судейства (ЗРО).

Перед изучением этого документа рекомендуется ознакомиться со следующим руководством серии «Улучши свой...»:

- **Улучши свой... Тайминг свистка**

КЛЮЧЕВОЙ ПРИНЦИП: **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ИГРОКА И ПЕРЕХОД**

Фундаментальный аспект ЗРО заключается в том, что каждый судья несёт первичную ответственность за определённого игрока с начала игровой ситуации. Это относится как к основному защитнику, так и, что критично, к страхующим защитникам.

- **Первоначальный фокус:** каждому судье определяется основной защитник (с точки зрения судейства), и судья отслеживает его действия в своей первичной зоне ответственности (AOR)
- **Переход к помощи:** когда основной защитник (в баскетбольном смысле) обыгран, страхующий защитник становится «основным защитником» для судейства.
- **Ответственность судьи:** судья, который смотрит за данным защитником на протяжении наибольшего времени (LTWD — Longest Time with Defender), несёт первичную ответственность за судейство его действий. Это обеспечивает полную картину игровой ситуации (начало – развитие – конец), а не только отдельный кадр.

Техники:

- **Сохранять концентрацию:** даже когда игровая ситуация отдаляется, продолжайте следить за движениями страхующего защитника.
- **Предугадывать игровые ситуации:** развивайте способность предвидеть возможные действия страхующего защитника.
- **Использовать периферическое зрение:** контролировать общую картину игры, оставаясь сфокусированными на действиях страхующего защитника.
- **Коммуникация с партнерами:** поддерживать чёткую коммуникацию с другими судьями для обеспечения правильного разделения зон ответственности, начиная с предыгрового совещания (PGC).

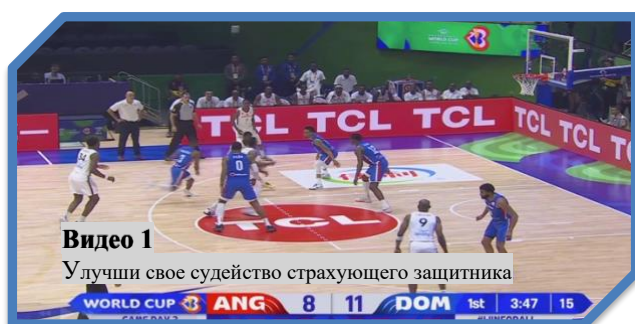


Аббревиатура	Значение
RD	Судейство защитника
PD (BB или REF)	Основной защитник (BB – в баскетболе, REF – в судействе)
HD (BB или REF)	Страхующий защитник (BB – в баскетболе, REF – в судействе)
ONB	С мячом
OFB	Без мяча
OA	Открытый угол
CA	Закрытый угол
LTWD	Наибольшее время с защитником
L	Ведущий судья
T	Ведомый судья
C	Центральный судья

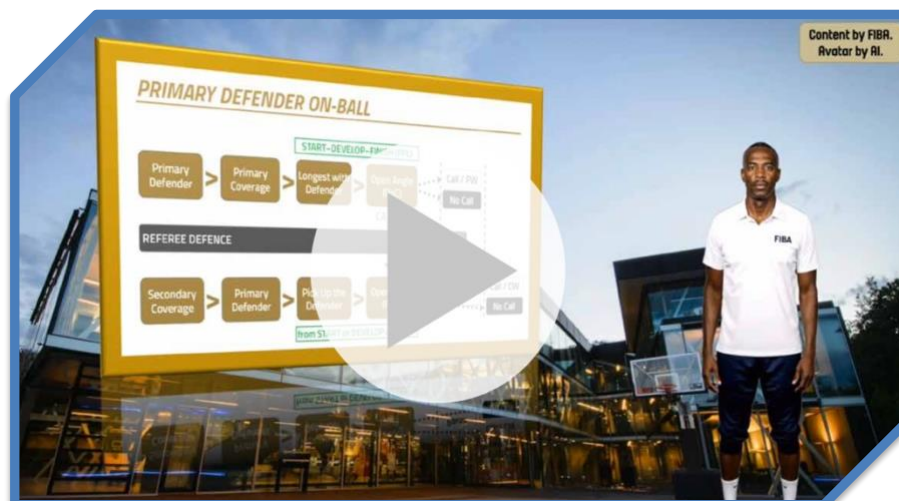
Главная задача судьи — контролировать защитников в своей первичной зоне ответственности. Хотя часто это страхующие защитники с точки зрения баскетбола, они могут стать основными защитниками, когда игрок с мячом входит в зону первичной ответственности судьи. Это происходит потому, что этот судья имеет наиболее четкое понимание и наиболее длительное наблюдение действий защитника, включая любой возможный контакт.

Для принятия качественного решения необходимо иметь наибольшее время с защитником (LTWD), сохранять открытый угол (OA) и чётко видеть точку контакта (POC).

Видеть всю игровую ситуацию.



ОСНОВНОЙ ЗАЩИТНИК С МЯЧОМ



СТРАХУЮЩИЙ ЗАЩИТНИК



СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

