

Программа республиканского семинара

1-й день. 27 сентября 2023 г.

11:00 – 11:30 – Регистрация.

11:30 – 11:40 – Приветственное слово (исполнительный директор ОО «БФБ» Маринина А.В.).

11:40 – 12:00 – Награждение тренеров-победителей XXV сезона ДЮБЛ.

12:05 – 12:30 – ознакомление с изменениями в Регламенте ДЮБЛ сезона 2023/2024. Паспорт баскетболиста. Приложение №1 «Мини-баскетбол» (главный судья ДЮБЛ Троцкий М.В.).

12.35-13.20 – Лекции «Имидж тренера в социальных сетях». «Образовательные ресурсы для тренеров» (исполнительный директор ОО «БФБ» А.В. Маринина).

13.20 – 14.20 – Перерыв. **Обед в столовой БГУФК (для участников).**

14:20 – 15:20 – Лекция «Формирование тренерской философии» (главный тренер мужской национальной команды Республики Беларусь по баскетболу Вергун Р.Н.).

15:20 – 16:20 – Лекция «Формирование отношений с игроками как важная составляющая тренерской работы» (главный тренер мужской национальной команды Республики Беларусь по баскетболу Вергун Р.Н.).

16:20 – 16:30 – Перерыв.

16:30 – 18:00 – Лекция «Кинезиотейпирование. Особенности применения в игровых видах спорта.» (заместитель директора «Высшей школы тренеров» Саламатова Н.Л.).

18:05 – 19:25 – Лекция «Спортивный отбор» (заместитель директора «Высшей школы тренеров» Саламатова Н.Л.).

2-й день. 28 сентября 2023 г.

8:50 – 9:00 – Сбор всех тренеров в игровом зале БГУФК.

9:00 – 9:45 – Практическое занятие «Система предтренировочной и предигровой разминки» (Тренер по общей физической подготовке Кривцун Н.А.).

9:45 – 11:45 – Практическое занятие «Пространство (spacing), своевременность (timing), взаимодействие всех игроков на площадке (flow), движение без мяча (off ball movement) как основные инструменты построения качественной командной игры» (главный тренер мужской национальной команды Республики Беларусь по баскетболу Вергун Р.Н.).

11:45 – 12:45 – Перерыв. **Обед в столовой БГУФК (для участников).**

12:45 – 13:55 – Лекция «Принципы и методы увеличения вертикального прыжка в игровых видах спорта» (тренер по общей физической подготовке Кривцун Н.А.).

14:00 – 15:00 – Лекция «Оказание первой медицинской помощи» (кандидат медицинских наук, доцент Аниськова О.Е.).

15.05-16.25 – Лекция «Планирование тренировочного процесса» (директор «Высшей школы тренеров» Краевич А.С.).

16:30 – 17:00 – Тестирование.

17:10 – 17:30 – Вручение сертификатов участникам, успешно сдавшим тестирование.

17:30 – 17:40 – Подведение итогов