

## ПРОГРАММА РЕСПУБЛИКАНСКОГО СЕМИНАРА ПО ОБУЧЕНИЮ ТРЕНЕРОВ, ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И СТУДЕНТОВ

### 1-й день. 27 сентября 2024 г. (пятница)

11:00 – 11:30 – Регистрация. **НОК Беларуси** (ул. Радужная 27/2)

11:30 – 11:40 – Приветственное слово (исполнительный директор ОО «БФБ» Маринина А.В.).

11:45 – 12:00 – Награждение тренеров-победителей XXVI сезона ДЮБЛ.

12:05 – 13:00 – Лекция «Перспективы развития баскетбола 3x3 и баскетбольного двоеборья (фиджитал-баскетбола)» (исполнительный директор ОО «БФБ» Маринина А.В.).

13:05 – 13:30 – Ознакомление с изменениями в правилах баскетбола сезона 2024/2025. Паспорт баскетболиста (судья FIBA, специалист по проведению спортивных соревнований ОО «БФБ» Троцкий М.В).

13:30 – 14:40 – Перерыв. **Обед в столовой БГУФК (для участников).**

14:40 – 16:00 – Лекция «Общезначительная подготовка молодых баскетболистов. Основные цели и задачи» (тренер по общей физической подготовке Бурин Е.А).

16:05 – 17:30 – Лекция «Особенности общей и специальной физической подготовки в баскетболе 3x3» (старший преподаватель, доцент кафедры спортивных игр УО «ГрГУ им. Я.Купала» Навойчик А.А.).

17:30 – 17:40 – Перерыв.

17:40 – 19:00 – Лекция «Особенности направленного развития двигательных способностей в аспекте полового диморфизма» (заместитель директора «Высшей школы тренеров» Саламатова Н.Л.).

### 2-й день. 28 сентября 2024 г. (суббота)

9:30 – 9:40 – Сбор всех тренеров в **игровом зале БГУФК.**

9:45 – 10:35 – Практическое занятие «Общезначительная подготовка молодых баскетболистов. Основные цели и задачи» (тренер по общей физической подготовке Бурин Е.А.).

10:35 – 12:00 – Практическое занятие «Основы технико-тактической подготовки баскетболистов 3x3» (старший преподаватель, доцент кафедры спортивных игр УО «ГрГУ им. Я.Купала» Навойчик А.А.).

12:00 – 13:20 – Перерыв. **Обед в столовой БГУФК (для участников).**

13:20 – 14:40 – Лекция «Двигательное умение и двигательный навык в спорте» (директор «Высшей школы тренеров» Краевич А.С.).

14:40 – 14:50 – Перерыв

14:50 – 16:10 – Лекция «Двигательные ошибки в структуре процесса обучения и совершенствования» (директор «Высшей школы тренеров» Краевич А.С.).

16:10 – 16:20 – Перерыв

16:20-17:40– Лекция «Специфика технической подготовки баскетболистов 3x3» (старший преподаватель, доцент кафедры спортивных игр Навойчик А.А.).

17:40 – 18:00 – Вручение сертификатов участникам

18:00 – 18:10 – Подведение итогов